

Celia IULIANO

Chez Celi'Art Immo  
15, rue André Bourdet  
27200 – VERNON  
Tél : 06 72 94 56 38  
[celi-art@orange.fr](mailto:celi-art@orange.fr)  
[www.celi-art.com](http://www.celi-art.com)

## • BABY-DANCE & ÉVEIL À LA DANSE

Ces deux cours s'adressent aux enfants entre 3 et 5 ans et introduisent petit à petit le langage corporel, sans spécificités (classique, jazz ni contemporaine). L'enfant va apprendre à se mouvoir dans un espace avec d'autres enfants, en prenant conscience de son corps et des autres.

A travers des jeux, il va apprendre à gérer son corps afin de répondre de plus en plus spontanément aux consignes ou à ses propres envies, et ainsi entrer dans la danse !

## • MODERN'JAZZ

Le Modern'Jazz est une danse d'expression qui travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise, tout en favorisant l'expression individuelle et le « feeling ». La danse jazz allie harmonieusement les rythmes, les styles et les techniques réputés inconciliables, et elle fait autant appel à la technique la plus exigeante qu'au sentiment le plus authentique.

## • DANSE CRÉATIVE

Danser, explorer, jouer, retrouver la joie et l'harmonie à travers le mouvement. C'est une technique d'expression corporelle qui donne la possibilité de faire émerger sa propre créativité, adaptée à tous, sans limite physique ou d'âge.

Elle libère les mouvements, décharge l'agressivité et le stress. Aide à recréer une harmonie corporelle en s'appuyant sur la liberté d'expression.

## • DANSE CRÉATIVE POUR LES «SENIORS»

Cet atelier est une **prévention contre le vieillissement physique et psychique**, il stimule les facultés cognitives, permet d'exprimer ses émotions, de créer du lien social et de vivre un moment de convivialité et de joie.

## • BARRE AU SOL

La réalisation des exercices au sol offre un bon soutien et permet d'éviter de penser à la gravité. La position allongée protège des blessures du dos tout en permettant de travailler son alignement et sa musculature.

## • DANSE POUR LES JEUNES MARIÉS

Nous vous préparons à l'ouverture de bal pour votre mariage, avec un service créatif personnalisé et sur mesure. (Sous forme de modules à planifier).

**• HORAIRES DES COURS HEBDOMADAIRES**

Baby-dance	3 / 5 ans	Mercredi	9h45-10h30
Baby-dance	3 / 5 ans	Mardi	17h30-18h15
Éveil à la danse	4 / 5 ans	Mercredi	10H30-11H15
Éveil à la danse	4 / 5 ans	Jeudi	17H15-18H00

**• MODERN'JAZZ***Celia Iuliano*

1 <sup>ère</sup> année	5 / 7 ans	Mercredi	11H15-12H15
1 <sup>ère</sup> année	5 / 6 ans	Vendredi	17H30-18H30
2 <sup>ème</sup> année	7 / 9 ans	Mercredi	14H00-15H00
3 <sup>ème</sup> année	8/10 ans	Mercredi	15h00-16h00
4 <sup>ème</sup>	9 / 11 ans	Mercredi	16H00-17H00
Jeunes ados	11 / 13 ans	Mercredi	17H45-19H15
Ados Débutants		Jeudi	18h15-19H15
Ados Intermédiaires		Mardi	18H30-20H00
Ados Avancés		Vendredi	18H30-20H00
Adultes Débutants		Mardi	20h00-21h00
Adultes Intermédiaires		Jeudi	20h15-21h45
Adultes Avancés		Vendredi	20H00-21h30
Troupe Jazz		Samedi	15H30-17H30

**• BARRE AU SOL***Celia Iuliano*

Samedi 14h30-15H30

**• DANSE CREATIVE***Celia Iuliano*

Jeudi 19H15-20H15

**• DANSE CRÉATIVE SÉNIORS - Cours Gratuits***Celia Iuliano*

Jeudi 14H00-16H00

Inscriptions à partir du 18 juin 2018  
Reprise des cours le 10 septembre.

**LOCATION DE SALLE CONTACTEZ NOUS PAR MAIL**

Chez Celi'Art Immo • 15, rue André Bourdet 27200 – VERNON  
Tél : 06 72 94 56 38 • [celi-art@orange.fr](mailto:celi-art@orange.fr) • [www.celi-art.com](http://www.celi-art.com)

